



2022 ж

2022 жылы бюджет қаржысынан тамақтанатын халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан жалпы білім беретін мектептердің оқушыларына арналған екі апталық ас мәзірі

I апта

2 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Кеспе сорпасы	200	230	250	кеспе	16	18	20
				сәбіз	11	13	14
				йодталған тұз	0,4	0,4	0,4
				пияз	9	10	11
				қартоп	9	10	11
				сары май	4	5	5
				сүйек сорпасы	189	217	236
Суға пісірілген тауық еті	60	80	90	тауық еті	165	186	208
				пияз	3	3	3
				қарақұмық	48	62	71
Гарнир(қоспа): тұздық қосылған қарақұмық жармасы	100	130	150	сары май	4	5	6
				пияз	10	11	12
				қызанақ пастасы	2	36	40
				сәбіз	3	4	5
				ұн	20	22	23
				сүт	200	200	200
Бал қосылған сүт	200	200	200	бал	10	10	10
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

I апта

2 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Жарма қосылған сорпа	200	230	250	күріш	20	23	25
				сәбіз	11	13	14
				пияз	9	10	11
				өсімдік майы	4	5	5
				сүйек сорпасы	150	230	250
Қызылша салаты	30	50	60	қызылша	84	100	118
				өсімдік майы	8	11	15
Сиыр етінен жасалған тефтели	60	73	80	тартылған ет	70	73	80
				бидай наны	10	12	13
				сүт	16	18	20
				пияз	20	36	40
				күріш	8	8	8
				өсімдік майы	4	5	6
				кептірілген нан	5	6	7
Гарнир (қоспа): макарон	100	130	150	макарон	26	35	42
				сары май	4	5	6
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	қант	20	20	20
				кептірілген жемістер	20	20	20
				аскорбин қышқылы	0,0007	0,0007	0,0007