

бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40
I апта 3 күн							
Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Рассольник (қышқылтым сорпа)	200	230	250	картоп	80	92	100
				арпа жармасы	10	17	18
				пияз	5	12	13
				сәбіз	10	13	14
				сары май	5	5	5
				сүйек сорпасы	150	230	250
				тұздалған қияр	14	16	17
Сүтке пісірілген арпа ботқасы	200	220	230	арпа	35	40	40
				қант	10	10	10
				сүт	119	125	125
				сары май	10	17	17
Пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана	пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана
Қант қосылған шай	200	200	200	шай	200	200	200
				қант	10	10	10
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

I апта 4 күн							
Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Жасыл бұршақ сорпасы	200	230	250	картоп	53	62	68
				жасыл бұршақ	16	18	20
				сәбіз	10	13	14
				пияз	10	10	11
				сары май	5	5	5
				сүйек сорпасы	200	230	250
Балық котлеті	60	80	90	көксерке балығы	120	123	137
				бидай наны	11	12	13
				сүт	16	18	20
				пияз	13	15	17
				кептірілген нан	8	8	8
				өсімдік майы	5	6	8
Гарнир(қоспа): тұздықталған көкөністер	75/26	100/30	120/30	сүт	10	12	12
				сары май	1	1	1
				картоп	20	27	32
				қырыққабат	19	25	30
				қант	1	1	1
				пияз	9	7	7
				ұн	1	1	1
				жасыл бұршақ	12	16	19
С дәрумені қосылған кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,0002	0,0002	0,0002
				С дәрумені ұнтағы	0,00007	0,00007	0,00007
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40