

I апта  
5 күн

| Тағам атауы              | Тағам массасы (гр) |          |          | Құрамы          | Брутто, гр. |          |          |
|--------------------------|--------------------|----------|----------|-----------------|-------------|----------|----------|
|                          | 6(7)-10жас         | 11-14жас | 15-18жас |                 | 6(7)-10жас  | 11-14жас | 15-18жас |
| Харчо сорпасы            | 200                | 230      | 250      | күріш           | 15          | 17       | 18       |
|                          |                    |          |          | пияз            | 19          | 22       | 24       |
|                          |                    |          |          | сарымай         | 8           | 9        | 10       |
|                          |                    |          |          | аскөк           | 2           | 3        | 4        |
|                          |                    |          |          | томт пастасы    | 6           | 7        | 8        |
|                          |                    |          |          | йодталған тұз   | 1           | 1        | 1        |
|                          |                    |          |          | сүйек сорпасы   | 150         | 230      | 250      |
|                          |                    |          |          | сарымсақ        | 3           | 3        | 3        |
| Ірімшік қосылған макарон | 100/10             | 120/10   | 130/10   | макарон         | 40          | 50       | 55       |
|                          |                    |          |          | ірімшік         | 10          | 10       | 10       |
|                          |                    |          |          | сары май        | 5           | 5        | 5        |
| Жемістер                 | 1 дана             | 1 дана   | 1 дана   | алма            | 1 дана      | 1 дана   | 1 дана   |
| Сусын                    | 200                | 200      | 200      | сусын           | 200         | 200      | 200      |
| Қара бидай наны          | 20                 | 35       | 40       | қара бидай наны | 20          | 35       | 40       |

II апта  
1 күн

| Тағам атауы      | Тағам массасы (гр) |          |          | Құрамы          | Брутто, гр. |          |          |
|------------------|--------------------|----------|----------|-----------------|-------------|----------|----------|
|                  | 6(7)-10жас         | 11-14жас | 15-18жас |                 | 6(7)-10жас  | 11-14жас | 15-18жас |
| Достық ботқасы   | 200                | 220      | 230      | күріш           | 35          | 40       | 40       |
|                  |                    |          |          | тары            | 35          | 40       | 40       |
|                  |                    |          |          | сүт             | 119         | 125      | 125      |
|                  |                    |          |          | сары май        | 10          | 17       | 17       |
| Сүзбеше          | 45                 | 45       | 45       | сүзбеше         | 45          | 45       | 45       |
| Бал қосылған шай | 200/10             | 200/10   | 200/10   | шай             | 20          | 200      | 200      |
|                  |                    |          |          | бал             | 10          | 10       | 10       |
| Қара бидай наны  | 20                 | 35       | 40       | қара бидай наны | 20          | 35       | 40       |

II апта  
2 күн

| Тағам атауы                     | Тағам массасы (гр) |          |          | Құрамы               | Брутто, гр. |          |          |
|---------------------------------|--------------------|----------|----------|----------------------|-------------|----------|----------|
|                                 | 6(7)-10жас         | 11-14жас | 15-18жас |                      | 6(7)-10жас  | 11-14жас | 15-18жас |
| Дәруменді салат                 | 30                 | 50       | 60       | орамжапырақ          | 19          | 23       | 29       |
|                                 |                    |          |          | сәбіз                | 19          | 23       | 29       |
|                                 |                    |          |          | алма                 | 19          | 23       | 29       |
|                                 |                    |          |          | аскөк                | 9           | 10       | 13       |
|                                 |                    |          |          | лимон шырыны         | 7           | 8        | 10       |
|                                 |                    |          |          | өсімдік майы         | 11          | 14       | 15       |
| Сыыр етінен жасалған тефтели    | 60                 | 80       | 90       | тартылған ет         | 70          | 68       | 76       |
|                                 |                    |          |          | жұмыртқа             | 1\10        | 1\10     | 1\10     |
|                                 |                    |          |          | өсімдік майы         | 5           | 5        | 5        |
|                                 |                    |          |          | пияз                 | 20          | 20       | 20       |
|                                 |                    |          |          | кептірілген нан      | 7           | 8        | 9        |
|                                 |                    |          |          | бидай наны           | 10          | 10       | 11       |
| Гарнир(қоспа): макарон өнімдері | 100                | 130      | 150      | сүт                  | 12          | 14       | 16       |
|                                 |                    |          |          | макарон              | 36          | 47       | 55       |
| Кептірілген жеміс компоты       | 200                | 200      | 200      | сары май             | 4           | 5        | 6        |
|                                 |                    |          |          | қант                 | 20          | 20       | 20       |
|                                 |                    |          |          | кептірілген жемістер | 20          | 20       | 20       |
|                                 |                    |          |          | аскорбин қышқылы     | 0,0007      | 0,0007   | 0,0007   |