

бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40
------------	----	----	----	-----------------	----	----	----

II апта
3 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Ірімшік қосылған қызылша салаты	30	50	60	қызылша	69	78	91
				өсімдік майы	8	11	15
				ірімшік	10	13	17
Бұқтырылған тауық еті	60	80	90	тауық еті	125	165	186
				пияз	8	9	10
				ұн	6	7	8
				қызанақ пастасы	19	21	24
				өсімдік майы	8	9	10
Гарнир: қарақұмық жармасы	100	130	150	қарақұмық	48	62	71
				сары май	3	4	5
С дәрумені қосылған кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,0002	0,0002	0,0002
				С дәрумені ұнтағы	0,00007	0,00007	0,00007
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

II апта
4 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Сәбіз салаты	30	50	60	сәбіз	78	89	108
				өсімдік	4	5	6
				қант	6	8	10
Балық котлеті	80	90	100	көксерке балығы	107	120	133
				бидай наны	15	17	19
				сүт	20	23	26
				кептірілген нан	7	8	13
				өсімдік майы	11	12	9
Гарнир:(қоспа) інжу арпа жармасы	75/26	100/30	120/30	інжу арпа	48	50	50
				сары май	5	5	15
				өсімдік майы	10	10	10
				томат пастасы	3	3	303
				сәбіз	20	25	30
				пияз			
				ұн	5	5	5
Қант қосылған шай	200	200	200	шай	200	200	200
				қант	10	10	10
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40
Жемістер	1 дана	1 дана	1 дана	алма	1 дана	1 дана	1 дана