

II апта
5 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Балғын көкөністер салаты	30	50	60	орамжапырақ	39	45	57
				сәбіз	35	39	45
				өсімдік майы	12	16	20
Сыыр етінен жасалған котлеттер	60/5	85/5	95/5	тартылған ет	76	86	96
				бидай наны	14	16	18
				сүт	19	22	25
				кептірілген нан	8	9	10
				жұмыртқа	1\10	1\10	1\10
				өсімдік майы	5	6	7
Ғарнир:(қоспа) бұршақ-пюресі	100	130	150	бұршақ	105	120	150
				сүт	22	28	28
				тұз	0,3	0,3	0,3
				сары май	4	5	6
С дәрумені қосылған кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,0002	0,0002	0,0002
				С дәрумені ұнтағы	0,00007	0,00007	0,00007
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40