



**2022-2023 оқу жылына арналған жалпы білім беретін мектептерде
бюджет қаражаты есебінен халықтың әлеуметтік осал топтарынан
шыққан балаларды тамақтандыруды ұйымдастыру үшін құрылған
екі апталық ас мәзірі**

**I апта
3 күн**

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Рассольник (қышқылтым сорпа)	200	230	250	картоп	80	92	100
				арпа	10	17	18
				жармасы	5	12	13
				пияз	10	13	14
				сәбіз	5	5	5
				сары май	150	230	250
				сүйек сорпасы	14	16	17
Сүтке пісірілген арпа ботқасы	200	220	230	тұздалған қияр	35	40	40
				арпа	10	10	10
				қант	119	125	125
				сүт	10	17	17
Пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана	сары май	1 дана	1 дана	1 дана
Қант қосылған шай	200	200	200	пісірілген жұмыртқа	200	200	200
				шай	10	10	10
Қара бидай наны	20	35	40	қант	20	35	40
				қара бидай наны			

Орынд: А.Игенова