

Тегін ыстық тамақпен қамтамасыз ететін 1-4 сынып оқушылар тізімі

№	Оқушы аты-жөні	сыныбы
1	Қали Ернұр Еркінбайұлы	3
2	Марат Халима Назымқызы	3
3	Сағыммұса Нұрәлі Асхатұлы	4
4	Сағыммұса Нұрислам Жанботаұлы	4
5	Жакупова Назерке	4

Орынд: А.Игенова



БЕКІТЕМІН
№15 негізгі орта мектебі КММ-нің
директорын _____ Карабеков Ж.Е.
2023 ж

**Тегін ыстық тамақпен қамтамасыз етілген әлеуметтік осал топтарынан
шыққан оқушылар тізімі**

№	Оқушы аты-жөні	Сыныбы	Әлеуметтік жағдайы
1	Алтынбасва Диана	1	аз қамтылған отбасы (басқа санат)
2	Тасқынбек Айша	1	көп балалы отбасы
3	Латыпов Дмитрий Дмитриевич	2	патронат (жетім)
4	Ухов Денис Викторович	2	патронат (ОБПР)
5	Гаврилов Илья Андреевич	2	патронат (жетім)
6	Күрдебай Нұрай	2	көп балалы отбасы
7	Сәрсенбайұлы Ныстыбай	2	көп балалы отбасы
8	Даркен Дарын	2	көп балалы отбасы
9	Гаврилов Кирилл Андреевич	3	патронат (жетім)
10	Ержанқызы Айзере	3	көп балалы отбасы
11	Кабиболла Ислам	3	көп балалы отбасы
12	Алтынбаева Дина	3	аз қамтылған отбасы (басқа санат)
13	Ержанұлы Ерсултан	5	көп балалы отбасы
14	Жапар Гүлсезім	5	көп балалы отбасы
15	Сәрсенбайқызы Ақжарқын	5	көп балалы отбасы
16	Сырбаева Дильназ	5	аз қамтылған отбасы
17	Алдамқұлов Еркебұлан	5	аз қамтылған отбасы
18	Ержанқызы Жанерке	6	көп балалы отбасы
19	Зотов Владимир	6	аз қамтылған отбасы (АСП)
20	Жапар Інжу	7	көп балалы отбасы
21	Алиякпарова Қарақат	7	көп балалы отбасы
22	Тасқынбек Димаш	7	көп балалы отбасы
23	Тасқынбек Диас	7	көп балалы отбасы
24	Даркен Дінмұханбед	7	көп балалы отбасы
25	Ухов Жан	7	Патронат (ОБПР)
26	Алдамқұлов Ұлан	7	аз қамтылған отбасы
27	Зотова Наталья	8	аз қамтылған отбасы (АСП)
28	Күрдебай Айсана	8	көп балалы отбасы

Орынд: А.Игенова



2022 ж

2022 жылы бюджет қаржысынан тамақтанатын
халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан
жалпы білім беретін мектептердің оқушыларына
арналған 1-ші апталық ас мәзірі

I апта

2 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Кеспе сорпасы	200	230	250	кеспе	16	18	20
				сәбіз	11	13	14
				йодталған тұз	0,4	0,4	0,4
				пияз	9	10	11
				қартоп	9	10	11
				сары май	4	5	5
				сүйек сорпасы	189	217	236
Суға пісірілген тауық еті	60	80	90	тауық еті	165	186	208
				пияз	3	3	3
Гарнир(қоспа): тұздық қосылған қарақұмық жармасы	100	130	150	қарақұмық	48	62	71
				сары май	4	5	6
				пияз	10	11	12
				қызыл папасты	2	36	40
				сәбіз	3	4	5
				ұн	20	22	23
Бал қосылған сүт	200	200	200	сүт	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	бал	10	10	10
				қара бидай наны	20	35	40

I апта

2 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Жарма қосылған сорпа	200	230	250	күріш	20	23	25
				сәбіз	11	13	14
				пияз	9	10	11
				өсімдік майы	4	5	5
				сүйек сорпасы	150	230	250
Қызылша салаты	30	50	60	қызылша	84	100	118
				өсімдік майы	8	11	15
Сыр етінен жасалған тефтели	60	73	80	тартылған ет	70	73	80
				бидай наны	10	12	13
				сүт	16	18	20
				пияз	20	36	40
				күріш	8	8	8
				өсімдік майы	4	5	6
				көптірілген нан	5	6	7
				макарон	26	35	42
Гарнир (қоспа): макарон	100	130	150	сары май	4	5	6
Көптірілген жеміс компоты	200	200	200	қант	20	20	20
				көптірілген жемістер	20	20	20
				аскорбин қышқылы	0,0007	0,0007	0,0007

бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	20	35	40
------------	----	----	----	-----------------	----	----	----

1 апта
3 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Рассольник (қышқылтым сорпа)	200	230	250	картон	80	92	100
				арпа жармасы	10	17	18
				пияз	5	12	13
				сәбіз	10	13	14
				сары май	5	5	5
				сүйек сорпасы	150	230	250
				тұздалған қияр	14	16	17
Сүтке пісірілген арпа ботқасы	200	220	230	арпа	35	40	40
				қант	10	10	10
				сүт	119	125	125
				сары май	10	17	17
Пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана	пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана
Қайт қосылған шай	200	200	200	шай	200	200	200
				қант	10	10	10
Қара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	20	35	40

1 апта
4 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Жасыл бұршақ сорпасы	200	230	250	картон	53	62	68
				жасыл бұршақ	16	18	20
				сәбіз	10	13	14
				пияз	10	10	11
				сары май	5	5	5
				сүйек сорпасы	200	230	250
Балық котлеті	60	80	90	көксерке балығы	120	123	137
				бидай наны	11	12	13
				сүт	16	18	20
				пияз	13	15	17
				кентірілген нан	8	8	8
				өсімдік майы	5	6	8
Гарнир(қоспа): тұздықталған көкөністер	75/26	100/30	120/30	сүт	10	12	12
				сары май	1	1	1
				картон	20	27	32
				қырыққабат	19	25	30
				қант	1	1	1
				пияз	9	7	7
				ұн	1	1	1
				жасыл бұршақ	12	16	19
С дәрумені қосылған кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,0002	0,0002	0,0002
				С дәрумені ұнтағы	0,00007	0,00007	0,00007
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

I апта
5 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Харчо сорпасы	200	230	250	күріш	15	17	18
				пияз	19	22	24
				сарымай	8	9	10
				аскөк	2	3	4
				томт пастасы	6	7	8
				йодталған тұз	1	1	1
				сүйек сорпасы	150	230	250
				сарымсақ	3	3	3
Ірімшік қосылған макарон	100/10	120/10	130/10	макарон	40	50	55
				ірімшік	10	10	10
				сары май	5	5	5
Жемістер	1 дана	1 дана	1 дана	алма	1 дана	1 дана	1 дана
Сусын	200	200	200	сусын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

II апта
1 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Достық ботқасы	200	220	230	күріш	35	40	40
				тары	35	40	40
				сүт	119	125	125
				сары май	10	17	17
Сүзбеше	45	45	45	сүзбеше	45	45	45
Бал қосылған шай	200/10	200/10	200/10	шай	20	200	200
				бал	10	10	10
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

II апта
2 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Дәруменді салат	30	50	60	орамжапырақ	19	23	29
				сәбіз	19	23	29
				алма	19	23	29
				аскөк	9	10	13
				лимон шырыны	7	8	10
				өсімдік майы	11	14	15
Сыр етінен жасалған тефтели	60	80	90	тартылған ет	70	68	76
				жұмыртқа	1\10	1\10	1\10
				өсімдік майы	5	5	5
				пияз	20	20	20
				кептірілген нан	7	8	9
				бидай наны	10	10	11
Гарнир(қоспа): макарон өнімдері	100	130	150	макарон	36	47	55
				сары май	4	5	6
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	қант	20	20	20
				кептірілген жемістер	20	20	20
				аскорбин қышқылы	0,0007	0,0007	0,0007

бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40
------------	----	----	----	-----------------	----	----	----

II апта
3 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Ірімшік қосылған қызылша салаты	30	50	60	қызылша	69	78	91
				өсімдік майы	8	11	15
				ірімшік	10	13	17
Бұқтырылған тауық еті	60	80	90	тауық еті	125	165	186
				пияз	8	9	10
				ұн	6	7	8
				қызанақ пастасы	19	21	24
				өсімдік майы	8	9	10
Гарнир: қарақұмық жармасы	100	130	150	қарақұмық	48	62	71
				сары май	3	4	5
С дәрумені қосылған кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,0002	0,0002	0,0002
				С дәрумені ұнтағы	0,00007	0,00007	0,00007
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40

II апта
4 күн

Тағам атауы	Тағам массасы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Сәбіз салаты	30	50	60	сәбіз	78	89	108
				өсімдік	4	5	6
				қант	6	8	10
Балық котлеті	80	90	100	көксерке балығы	107	120	133
				бидай наны	15	17	19
				сүт	20	23	26
				көптірілген нан	7	8	13
				өсімдік майы	11	12	9
Гарнир:(қоспа) інжу арпа жармасы	75/26	100/30	120/30	інжу арпа	48	50	50
				сары май	5	5	15
				өсімдік майы	10	10	10
				томат пастасы	3	3	303
				сәбіз	20	25	30
				пияз			
				ұн	5	5	5
Қант қосылған шай	200	200	200	шай	200	200	200
				қант	10	10	10
Қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	20	35	40
Жемістер	1дана	1дана	1дана	алма	1дана	1дана	1дана

II апта
5 күн

Тағам атауы	Тағам мисесы (гр)			Құрамы	Брутто, гр.		
	6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас		6(7)-10жас	11-14жас	15-18жас
Балғын кокөністер салаты	30	50	60	орамжалырақ	39	45	57
				сабіз	35	39	45
				өсімдік майы	12	16	20
Сыыр етінен жасалған котлеттер	60/5	85/5	95/5	тартылған ет	76	86	96
				бидай наны	14	16	18
				сүт	19	22	25
				кептірілген нан	8	9	10
				жұмыртқа	1\10	1\10	1\10
				өсімдік майы	5	6	7
Ғарнир:(қоспа) бұршақ-пюресі	100	130	150	бұршақ	105	120	150
				сүт	22	28	28
				тұз	0,3	0,3	0,3
				сары май	4	5	6
С дәрумені қосылған кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				кант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,0002	0,0002	0,0002
				С дәрумені ұнтағы	0,00007	0,00007	0,00007
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40